



THIS IS THE LIFE

Danse en ligne phrasée A-A B A-A B-B A-A pause B

Musique : This is the life Amy McDonald

Chorégraphe : Gudrun Schneider

PARTIE A

- 1&2 mambo D à D (croiser PD devant PG sur 2)
 3&4 mambo G à G (croiser PG devant PD sur 4)
 5&6 shuffle avant D
 7&8 coaster step avant G
- 1-2 reculer PD, PG
 3&4 coaster arrière D
 5&6 shuffle avant G
 7-8 PD devant, 1/4t à G
- 1&2 shuffle D croisé vers la G
 3&4 pointer PG à G, ramener PG, pointer PG à G
 5&6 weave (croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD)
 7-8 reculer PD en 1/4t à G, PG en 1/4t à G
- 1&2 shuffle avant D
 3&4 PG devant, 1/2t à D, PG devant
 5-6 pointer PD à D, 1/2t à D
 7&8 mambo pointer à G (pointer PG à G, revenir sur PD, pointer PG à coté PD)

PARTIE B

- 1&2 shuffle avant G
 3&4 PD devant, 1/2t à G, PD devant
 5&6 tour complet vers l'avant, PG, PD, PG
 7&8 coaster step avant D
- 1-2 reculer PG, PD
 3&4 coaster arrière G
 5-6 3/4t vers la G (PD devant, 3/4t à G, appui sur PG sur 6)
 7-8 pointer PD à D, pointer PD à coté PG

REPRENDRE LA DANSE AVEC LE SOURIRE