

MEXICOMA

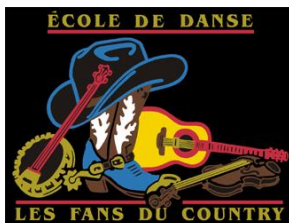
Danse : Partenaire (32 temps), débutant/intermédiaire
Position Right Side-By-Side, face LOD
Chorégraphe : Linda Sansoucy (Décembre 2010)
Musique : Mexicoma (Bucky Covington) – 115 BPM – intro 16 temps

1 – 8 **SIDE, TOGETHER, SHUFFLE FWD – REPEAT**
1, 2 Pied D à droite + assembler pied G au pied D
3 & 4 Shuffle avant DGD
5, 6 Pied G à gauche + assembler pied D au pied G
7 & 8 Shuffle avant GDG

9 – 16 **ROCK STEP, SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT X2, ROCK BACK**
1, 2 Rock pied D avant + revenir sur pied G
 Lâcher mains G
3 & 4 Tourner ½ tour à droite & shuffle avant DGD (RLOD)
5 & 6 Tourner ½ tour à droite & shuffle arrière GDG (LOD)
 Vous êtes de retour en Position Right Side-By-Side, face LOD
7, 8 Rock pied D arrière + revenir sur pied G

17 – 24 **STEP, PIVOT 1/2 TURN LEFT, CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK**
 Lâcher mains D
1, 2 Pied D avant + pivot ½ tour à gauche (RLOD)
 Vous êtes maintenant en Position Left Side-By-Side, face RLOD
3, 4 Rock croisé pied D devant pied G + revenir sur pied G
5 & 6 Shuffle de côté vers la droite DGD
7, 8 Rock croisé pied G devant pied D + revenir sur pied D

25 – 32 **MAN : SIDE SHUFFLE, STEP, PIVOT 1/2 TURN LEFT, WALKS X4**
 LADY : SIDE SHUFFLE, STEP, PIVOT 1/2 TURN LEFT, FULL TURN LEFT, WALKS X2
1 & 2 Shuffle de côté vers la gauche GDG
3, 4 Pied D avant + pivot ½ tour à gauche (LOD)
 Vous êtes maintenant en Position Right Side-By-Side, face LOD
 Lâcher mains G, lever mains D
5, 6 **H** : Avancer 2 pas DG
 F : Tour complet à gauche DG en progressant vers LOD
 Vous êtes maintenant en Position Right Side-By-Side, face LOD
7, 8 Avancer 2 pas DG



Écrite par : Johane Beudet, prof. diplômée APDEL
École de Danse **LES FANS DU COUNTRY** enr.
Téléphone : 819 758-4951
Courriel : beudetlegare@sympatico.ca
Site web : www.lesfansducountry.com
Référence : <http://www.countrydansemag.com>