

THE BOMP

Chorégraphe: Kim Ray (May 2015)

Descriptions: Danse en ligne, 64 comptes, 2 murs, novice

Musique: Who Put The Bomp? par The Overtones (Saturday Night At The Movies Album)

Intro: 8 comptes dès que la musique commence

TOE STRUTS, ROCKING CHAIR

- 1-2 Ball PD en avant, poser le talon droit
- 3-4 Ball PG en avant, poser le talon gauche
- 5-6 Rock step PD en avant, revenir PDC sur PG forward on right, recover back on left
- 7-8 Rock step PD en arrière, revenir PDC sur left (12H)

TOE STRUTS, ROCKING CHAIR

- 1-2 Ball PD en avant, poser le talon droit
- 3-4 Ball PG en avant, poser le talon gauche
- 5-6 Rock step PD en avant, revenir PDC sur PG forward on right, recover back on left
- 7-8 Rock step PD en arrière, revenir PDC sur left (12H)

STEP FORWARD, HOLD, ½ PIVOT TURN LEFT, HOLD, ¼ PIVOT CROSS HOLD

- 1-2 PD en avant, pause
- 3-4 ½ tour à gauche, pause (6H)
- 5-6 PD en avant, ¼ de tour à gauche (3H)
- 7-8 PD croisé devant PG, pause

STEP BACK LEFT, HOLD, STEP BACK RIGHT, HOLD, LEFT SHUFFLE FORWARD, HOLD

- 1-2 Grand pas PG en arrière en poussant la hanche en arrière, pause
- 3-4 PD à côté du PG, pause
- 5-8 PG en avant, PD rejoint PG, PG en avant, pause (3H)

SIDE STEP RIGHT, HOLD, BACK ROCK/RECOVER, SIDE STEP LEFT, HOLD, BACK ROCK/RECOVER,

- 1-2 Grand pas PD à droite, pause
- 3-4 Rock step PG en arrière, revenir PDC sur PD
- 5-6 Grand pas PG à gauche, pause
- 7-8 Rock step PD en arrière, revenir PDC sur PG (3H)

RUMBA BOX WITH HOLDS

- 1-2 PD à droite, PG à côté du PD
- 3-4 PD en avant, pause
- 5-6 PG à gauche, PD à côté du PG
- 7-8 PG en arrière, pause (3H)

RIGHT LOCK STEP BACK, HOLD, COASTER STEP, HOLD

- 1-4 PD en arrière, PG croisé à côté du PD, PD en arrière, pause
- 5-8 Ball PG en arrière, ball PD à côté du PG, PG en avant, pause (3H)

WALKS FORWARD, HOLD, RUN ¾ TURN LEFT

- 1-2 PD en avant, pause
- 3-4 PG en avant, pause
- 5-8 Commencer à faire ¾ de tour vers la gauche en petits pas PD, PG, PD, PG (6H)

Final: Pour finir la danse face au mur de départ, dansez les 16 premiers comptes
Stomp PD en avant et lever les bras sur les côtés

REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT EN GARDANT TOUJOURS LE SOURIRE !

https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=XMCGlpocqXc